



## تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية Daily Media Monitoring Report for Health Industry



اليوم: الثلاثاء



التاريخ: 27 سبتمبر 2022



## تعرف على الفرق بين القلق الطبيعي واضطراب القلق مع الدكتورة لهياء الأشقر



قد يكون من الصعب اكتشاف أعراض اضطراب القلق، وهي المرحلة التي يصبح فيها القلق أمراً خطيراً يؤثر في حياة الشخص اليومية، بعيداً عن الشعور بالقلق العادي الذي قد يصيب الشخص نتيجة المشاكل الحياتية اليومية. كيف تفرق بينهما وساعدنا أخصائنا ونذهب لاستشارة الطبيب وشكل سرح، هنا ما سوف نعرفه وأكثر في الحوار التالي مع الدكتورة لهياء الأشقر أخصائي الطب النفسي بمستشفى سلوان.

□ ما هو اضطراب القلق؟ ومتى تلجأ إلى مساعدة الطبيب وما أضره ليس قلقاً عادياً؟

اضطراب القلق هو الشعور المستمر والمفرط بالقلق والأزمات التي يصعب السيطرة عليها وتعارض مع القيام بالأنشطة اليومية ولا بد من اللجوء إلى الطبيب عند الصعوبة أو فقد السيطرة وعدم القدرة على أداء وظائف الحياة اليومية بصورة طبيعية.

□ هل الإصابة بالقلق له سن معين أو يزيد في مرحلة عمرية محددة؟

اضطراب القلق يمكن أن يصيب الأطفال والبالغين أيضاً ويعد أوسع انتشاراً بين الإناث أكثر من الذكور.

□ هل هناك أنواع منه؟

نعم، اضطراب القلق العام - اضطراب القلق الاجتماعي - الرهاب المحدد - اضطراب قلق الانفصال.

وأكثر أنواع القلق انتشاراً هو اضطراب القلق المعمم وهو منتشر بين الذكور والإناث على حد سواء ويؤثر المريض فيه من حالة من القلق والتوتر والتفكير الزائد تجاه كل أمور الحياة، فيصبح الشخص قلقاً على العمل أو على نفسه وأسرة، وفي بعض الأوقات يصاب الشخص بنوبات هلع من شدة الخوف والتفكير في المستقبل.

□ إذا ما الأعراض؟

تتمدد الأعراض منها الفزع والقلق المستمر من أشخاص أو أماكن معينة، فرط التفكير في الخطط والحلول والعواقب، اختيار أن بعض الحالات والأحداث تملئ تفكيره، وخطر صعوبة التعامل مع فكرة الشك، التردد والخوف عند اتخاذ أي قرار، التوتر والضعف المستمر - صعوبة التركيز هناك أيضاً أعراض جسدية تصاحب اضطراب القلق مثل الشعور الدائم بالإرهاق وصعوبة النوم وأوجاع في العضلات والارتجاف والرعشة سهولة التعرق والغثيان وأيضاً القولون العصبي.

□ كيف يكون التشخيص؟

التشخيص يكون عن طريق جلسات مع المريض وإجراء

بعض الفحوصات المعملة والفحص السريري للتأكد من عدم وجود أي سبب عضوي للقلق وأيضاً إجراء المقابلات النفسية الخاصة باضطراب القلق.

□ ما هو العلاج؟

أولاً: عن طريق جلسات العلاج السلوكي المعرفي لتعلم مهارات السيطرة على القلق وتعديل الأفكار وبالتالي تعديل المعتقدات.

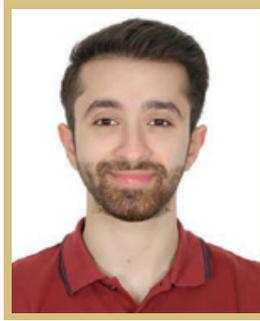
ثانياً: العلاج الدوائي كما ننصح بتغيير نمط الحياة والالتزام بتأنيق نظام غذائي صحي لأن له دوراً كبيراً في تحسين المزاج وتقليل القلق وتناول الأغذية التي تحتوي على السيلينيوم والفوليك أسيد وفيتامين د وممارسة الرياضة بانتظام حيث إنها تساعد الجسم على إفراز هرمون السيروتونين والنورفين التي من شأنهما أن يقللا الشعور بالتوتر وتساعد على تحسين الحالة المزاجية، شرب الماء بكفاية كافية على مدار اليوم، مع المحافظة على تمارين الاسترخاء التي تقلل التوتر واسترخاء الأعصاب

P 18

Link

## الصيدلي علي التحوي يوضح:

### الأضرار المحتملة للمكملات الطبيعية



يحرص عدد كبير من الناس على استخدام مكملات متخصصة من مواد طبيعية مثل الزنجبيل، الثوم، البانوج، القرصة وغيرها.. ومنها قد تكون فعالة وفيها أثر إيجابي على الجسم وتساهم في تحسين وظائفه، فيضخ هذه العناصر الطبيعية تساهم في تقوية المناعة وتحسين المزاج ولها الكثير من الفوائد الأخرى ولكن هل لها أضرار من استخدامها بشكل مستمر ومن دون استشارة الطبيب أو الصيدلي؟ هذا ما سوف يوضحه الصيدلي علي أحمد التحوي في المقال التالي، الذي بدأ حديثه قائلاً: يجب أخذ الحيطة والحذر واستشارة الصيدلاني أو الطبيب عند استعمال أي مكمل غذائي.

فمن المحتمل في بعض الحالات وجود تعارض بين المكملات وأدوية الأمراض المزمنة، بالإضافة إلى تحسس البعض منها والتي قد تؤدي بدورها إلى آثار جانبية. يجب الأخذ بعين الاعتبار أن المكملات تصنع بجرعات مركزة للغاية مقارنة بالمواد الطبيعية الأصلية سواء كانت على شكل حبوب أو شراب أو أشكال أخرى، ما يجعلها شبيهة بالأدوية المصنعة.

الزنجبيل من أبرز المكملات الطبيعية المستخدمة في الصيدليات ومعظم الناس على علم بأن فوائده هائلة، فهو يساعد على خفض ضغط الدم، والحد من أمراض القلب، وتخفيف الشعور بالغثيان، بالإضافة إلى دعم وتقوية المناعة.

ولكن السؤال الذي يجب طرحه هنا، هل من الممكن أن يتسبب هذا المكمل متعدد الاستخدام في أضرار على الجسم؟ الجواب هو نعم، في بعض الحالات.

على سبيل المثال، قد يقرأ مريض الضغط عن فوائد الزنجبيل عبر الإنترنت ثم يقرر أن يزرع الصيدلية ويشتري هذا المكمل من غير تردد ولكن مع الوقت يبدأ بالشعور بأعراض هبوط الضغط مثل النوران والإرهاق والسبب هو أن إضافة مكملات الزنجبيل إلى أدوية خفض الضغط الموصوفة من قبل الطبيب المعالج من غير علمه قد يؤدي إلى هبوط حاد ومستويات ضغط الدم، لذا يحرص الأطباء على وصف أدوية تكون جرعتها مناسبة لتنظيم ضغط الدم والمحافظة على توازنه، وبناءً على ذلك إضافة عنصر خارجي قد يهدد هذا التوازن ويسبب خطراً.

على عكس الزنجبيل الطبيعي الذي يدعم ويحوي من معقول حبوب خفض الضغط، هناك بعض المكملات التي تقلل من فعالية بعض الأدوية وتربطها تؤدي إلى نتائج عكسية وغير

مغربوب فيها، فعلى سبيل المثال: تناول فيتامين ك يتعارض مع دواء الوارفارين الذي يستخدم كعلاج لجلطات الدم ويزيد من سيولته ويعمل على تليين مفعول الدواء ويؤدي إلى تلخط سريع في الدم، وكذلك ينصح بتناول الوارفارين بالأنظمة عن فيتامين ك ومصادره الطبيعية التي تشمل أغلب الأطعمة الخضراء الورقية مثل السبانخ والخس والملفوف.

الزنجبيل وفيتامين ك مثال واحد فقط وتنبسب على ذلك الكثير من الأمثلة التي من الممكن أن تلحق الضرر بمزاج الاستخدام الخاطئ للمكملات الطبيعية من دون استشارة طبية، لذلك يجب على المريض أن يخبر الصيدلاني عن الأدوية التي يستخدمها وفيما إن كان يعاني من أمراض مزمنة، فهذه المعلومة البسيطة قد توفر على المريض الكثير وتقيه من تعارض النتائج المحتملة عن دمج مكونات المكملات بالأدوية.

P 18

Link

## الدكتور عصام العكاري:

### علامات التهاب اللثة ضرورة لسرعة زيارة الطبيب لمنع تدهور الحالة

والسكري، ومرض الشريان التاجي، والسكتة الدماغية، والتهاب المفاصل الروماتويدي، تشير بعض الأبحاث إلى أن البكتيريا المسؤولة عن التهاب دواعم الأسنان يمكنها الدخول إلى مجرى دمك من خلال النسيجة اللثة، والتي يحمل أن تصيب قلبك، ووتلتك، وأجزاء أخرى من جسمك، لكن هناك دراسات أكثر تؤكد وجود صلة.

التهاب اللثة المتقرخي هو شكل حاد من التهاب اللثة الذي يتسبب في التهاب اللثة وتورفها، بالإضافة إلى قرحتها، ويندر شيوته بين الدوار، والتعب، التي تنتم بسوء التغذية وسوء الأوضاع المعيشية.

نظافة الفم: قد يعني ذلك غسل أسنانك فحقتين على الأقل مرتين في اليوم - في الصباح وقبل النوم، وتنظيفها بالخيط، مرة يومياً والأفضل من ذلك غسل الأسنان بالفرشاة بعد كل وجبة رئيسية أو خفيفة أو حسيماً يوصى طبيب الأسنان ويسمح لك بالتنظيف بالخيط لإزالة جزيئات الطعام العالقة والبكتيريا.

زيارات منتظمة لطبيب الأسنان: اذهب إلى طبيب الأسنان أو الخصاصي لتنظيف الفم بانتظام لتنظيف أسنانك عادة كل ستة أشهر إلى ١٢ شهراً وقد تكون في حاجة إلى المزيد من التنظيف الاحترافي إذا كنت تعاني من عوامل خطورة تزيد من فرصتك في تطوير التهاب دواعم السن.

مثل المعتاد من جفاف الفم، أو تناول أدوية محددة، أو التدخين، يمكن أن تساعد الأجيعة السينية السدوية للأسنان في تحديد الأمراض التي لا تلاحظ عن طريق فحص البصرى للأسنان ورصد التغييرات في صحة الأسنان.

ممارسات صحية جيدة: تعتبر الممارسات مثل الأكل الصحي والتمارين على السكر في الدم إذا كنت تعاني من مرض السكري مهمة أيضاً للحفاظ على صحة اللثة.

□ ما أسباب التهاب اللثة؟  
أكثر أسباب التهاب اللثة شيوعاً هو تكون عن سوء نظافة الفم والتي تتجعد على تكون الطويحات أو القلح على الأسنان، ما يؤدي إلى حدوث التهاب في النسيجة اللثة المحيطة.

غشاء غير مرلي يتكون أساساً من البكتيريا التي تتكون على الأسنان عند تفاعل السكريات والنشويات الموجودة في الطعام من البكتيريا الموجودة في العذة في داخل فم المريض.

يتحاج الطلح إلى الإزالة اليومية حيث يعيد تكوين نفسه بسرعة.

يتحول القلح إلى جير، يمكن أن يتصلب القلح المتبقي على أسنان المريض تحت خط اللثة ويتحول إلى جير (جير سني) والذي يجمع البكتيريا، يصعب إزالة الجير (القلح) حيث تكون طبقة واقية للبكتيريا ويسبب التهاب على طول خط اللثة، سوف يحتاج المريض إلى متخصص محترف في الأسنان لإزالة الجير.

التهاب اللثة: كلما طال بقاء القلح والجير على أسنان المريض زاد فهيجها لثة، في المنطقة المحيطة بقاعدة أسنان المريض ما يتسبب في الالتهاب، وفي هذا الوقت تلتصق لثة المريض وتورف بسهولة كما قد ينتج عن ذلك أيضاً تسوس الأسنان (التخور السنية) إذا لم يعالج التهاب اللثة فقد يتحول إلى التهاب في دوامات الأسنان ويتسبب في فقدان الأسنان مع الوقت.

□ ما المضاعفات؟  
يمكن أن يتطور التهاب اللثة غير المعالج لتصبح مضراً في اللثة حيث ينتشر بدوره في الأنسجة والعظم الواقمين تحتها (التهاب دواعم السن) وهي حالة أكثر خطورة بشكل كبير يمكنها أن تؤدي إلى فقدان الأسنان.

يعتقد أن التهاب اللثة المزمن يترافق مع بعض الحالات العامة، مثل الأمراض التنفسية،

بعد التهاب اللثة من الأمراض القلبية الناتجة عن سوء نظافة الأسنان والفم، له عدة أعراض على الرغم من أنه لا يسبب ألماً في أغلب الحالات في الجوار الثاني مع الدكتور الدكتور عصام العكاري أخصائي جراحة اللثة وزراعة وتجميل الأسنان والمدير الطبي لمركز بريلانت ستعرف على كل ما يخص مرض التهاب اللثة وكيفية الوقاية منه.

□ ما التهاب اللثة وما أعراضه؟  
التهاب اللثة هو مرض شائع ومعتدل من أمراض اللثة (مرض دواعم السن) ويتسبب في تهيج واحمرار وتورم اللثة، وهو الجزء المحيط بجذور أسنانك من لثتك، من المهم أخذ التهاب اللثة بجدية ومعالجته لأن التهاب اللثة قد يؤدي إلى مرض لثوي آخر أكثر خطورة ويسمى التهاب دواعم السن وفقدان الأسنان.

السبب الأكثر شيوعاً في التهاب اللثة هو قلة الاهتمام بنظافة الفم، عادات نظافة الفم الصحية، مثل تفريش الأسنان مرتين يومياً على الأقل، استخدام خيط تنظيف الأسنان يومياً وفحص الأسنان دورياً يمكنه أن يساعد على منع وعكس آثار التهاب اللثة.

□ وأما أعراض التهاب اللثة؟  
تكون اللثة الصحية ثابتة ووردية شاحبة وتلتصق حول الأسنان بإحكام، وتتضمن علامات وأعراض اللثة ما يلي:

تكون اللثة متورمة ومتنتفخة. احمرار اللثة الساكن أو اللثة الحمراء، القائمة اللثة التي تتورف بسهولة عند غسل الأسنان أو تنظيفها بالخيط، نفس براحة كريهة، احمرار اللثة، ضعف اللثة.

□ متى تقرر طبيب الأسنان؟  
إذا لاحظت أي علامات وأعراض لالتهاب اللثة، فحدد موعداً مع طبيب الأسنان، كلما حصلت على الرعاية بشكل أسرع كانت فرصة إصلاح الضرر الناتج عن التهاب اللثة ومنع تطورها إلى التهاب دواعم السن تعتبر أفضل.



الدكتور عصام العكاري

أخصائي جراحة اللثة وزراعة وتجميل الأسنان المدير الطبي لمركز بريلانت

## مركز الخليج الطبي والسكر ينظم عدة فعاليات توعوية في أكتوبر المقبل



مركز الخليج الطبي والسكر  
GULF MEDICAL AND DIABETES CENTER

ينظم مركز الخليج الطبي والسكر في شهر أكتوبر المقبل عدة فعاليات يبدؤها بفعالية توعوية بمناسبة اليوم العالمي للبصر وذلك في الثامن من شهر أكتوبر المقبل حيث يقدم المركز عروض خاصة على عمليات تصحيح البصر وعمليات الماء الأبيض مع استشارة الطبيب المتخصص، وايضا فعالية توعوية عن مخاطر السممة على الصحة العامة ويأتي ذلك بمناسبة يوم السممة العالمي والذي يصادف الحادي عشر من أكتوبر، حيث ستتواجد اخصائية التغذية لتقديم النصائح والإرشادات للمرضى، لنشر الوعي عن مخاطر السممة.



## كلام في الصحة

بقلم: لمياء إبراهيم سيد أحمد

### أضرار الوجبات السريعة

تحظى الوجبات السريعة بشعبية كبيرة بين الناس لمذاقها اللذيذ وتكلفتها المنخفضة والترويج لها بشكل كبير ما أسهم في زيادة شعبيتها ورسخ وجودها في نظامنا الغذائي، أضرار الوجبات السريعة كبيرة جدا على أجسادنا إذ تناولناها بكثرة وباستمرار نظرا لما تحتويه من سعرات حرارية عالية بمكونات رخيصة الثمن مثل اللحوم عالية الدسم إلى جانب استخدام السكريات والصوديوم والزيوت النباتية المهدرجة.

أضرارها لا حصر لها خصوصا كما ذكرت في حالة إدمان تناولها بشكل يومي أو أكثر من مرة أسبوعيا فهي مسؤولة عن زيادة الوزن وارتفاع السكر وضغط الدم والإصابة بقرحة المعدة وعسر الهضم، واحتباس السوائل كما ترتبط ارتباطا وثيقا بارتفاع الإصابة بأمراض القلب والشرايين وتسبب ظهور حب الشباب على البشرة.

الخوف كل الخوف على الأطفال الذين ينجذبون وبشدة إلى تلك الوجبات بسبب الألعاب التي تصاحبها فاحذروا طرق الترويج. الوجبات السريعة تؤثر في الأطفال نفس تأثيرها فينا بالإضافة إلى تأثيرها في النمو والتطور التعليمي.

في السنوات الأخيرة أتاحت بعض مطاعم الوجبات السريعة لزيائنها معرفة السعرات الحرارية ونسبة الدهون والأملاح في محتويات الوجبة وهو أمر مهم إذا اضطررنا لذلك.

نستطيع تجنب كل ذلك بالحرص على تناول الطعام في المنزل والتنوع الدائم في أنواع الفواكه والسلطات لضمان عدم الملل، ابتكار أفكار وجبات صحية للأطفال تجذبهم إلى الطعام، عمل السندوتشات الجاهزة في المنزل بالمنتجات الصحية المنزلية ستوفر نصف السعرات الحرارية بالإضافة إلى ضمان جودة المنتج المستخدم، إذا اضطررنا لتناول الوجبات السريعة في المطاعم فتكون على فترات متباعدة حتى لا تضر أجسامنا مع ضرورة ممارسة مجهود بدني مناسب.

إذا كانت الإغراءات من حولك كثيرة فصحتك وصحة أسرتك أهم

تطبيق «الضمان الصحي» على المواطنين فعلياً في 2024.. محمد بن عبدالله :

## لا سقف مالي لعلاج المواطنين



الشيخ محمد بن عبدالله خلال المؤتمر الصحافي

خديجة العرادي:

كشف رئيس المجلس الأعلى للصحة، الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة، عن بدء تطبيق مشروع الضمان الصحي للأجانب في الربع الأول من العام 2023 على أن يتم استكماله وتطبيقه بشكل فعلي على المواطنين بحلول العام المقبل 2024. وأشار خلال المؤتمر الصحافي للإعلان عن المؤتمر الدولي الأول للتعمير والقبالة إلى أن مشروع الضمان الصحي للمواطنين ستؤولي الحكومة تطبيقه عبر صندوق «شفاء» الذي تموله الحكومة لتوفير العلاج المجاني للمواطنين. وقال إن النظام الصحي سيجعل المستشفيات العامة تقدم الخدمات الصحية على أسس تنافسية، موضحاً أن نصيب الفرد المواطن هو ما يقارب هناك سقف مالي لعلاج البحريني بأي حال من الأحوال يشمل العلاج بالخارج.

05

P 1

Link



لدى استقبالها الموظفين التميمي والرويعي حصولهما على الماجستير

## وزيرة الصحة : أهمية تعزيز التقدم في مجال البحث العلمي



أكدت وزيرة الصحة الدكتورة جليلة بنت السيد جواد حسن أهمية تعزيز التقدم في مجال البحث العلمي عبر تبني الاستراتيجيات المطبوعة القليلة لتعزيز مجهود البحث العلمي المحلي، ودعم الباحثين والأكاديميين، وتطوير الفترات العلمية والتكنولوجية بما يسهم في تحسين أداء العمل الحكومي لتلبية التطلعات المستقبلية لمملكة البحرين. جاء ذلك خلال استقبالها صباح أمس، بحضور وكيل وزارة الصحة وبلد خليفة المناع، محمد التميمي واداري برامج مكتب وكيل وزارة الصحة، وشيخة علي الرويعي سكرتير تنفيذي بإدارة الاتصال، وذلك لتسليمها نسخة من الرسالة التي أعادها لنيل درجة الماجستير. وخلال اللقاء، تمت وزيرة الصحة الجهود المتميزة التي تقوم بها الكوادر الوطنية لتعزيز البحث العلمي وتنمية قدراتهم وخبراتهم، مشيدة بمجهود محمد التميمي وشيخة الرويعي في تطوير تحصيلهما العلمي بما يحقق التطلعات والأهداف المنشودة والتي تصب في صالح وخدمة مملكة البحرين، ومتفنية لهما دوام التفوق والساد.

P 3

Link





## جامعة البحرين الطبية ترحب بـ356 طالباً جديداً في العام الدراسي



رحبت الكلية الملكية للجراحين في أيرلندا - جامعة البحرين الطبية (RCSI Bahrain) بـ356 طالباً في دفعة العام الدراسي الجديد 2022-23. واستقبلت الجامعة طلاب الطب البحرينيين والوافدين من جميع أنحاء العالم، حيث تكونت الدفعة الجديدة من 26% من البحرينيين، و43% من دول أخرى في الشرق الأوسط وأفريقيا، و15% من دول أمريكا الشمالية، و18% من آسيا و3% من أوروبا.

وقال ستيفن هاريسون ميرفيلد، رئيس العمليات في جامعة البحرين الطبية: «بداية العام الدراسي هي محطة أساسية بالنسبة للجامعة، إنه لمن دواعي سرورنا دائماً أن نرحب بالطلاب الجدد من جميع أنحاء العالم»  
وقال البروفيسور سمير العتوم، رئيس جامعة البحرين الطبية: «لقد التبت جاححة كوفيد-19 للعالم أن قطاع الرعاية الصحية هو ركيزة أساسية للمجتمع والصحة العامة. ونحن في جامعة البحرين الطبية ملتزمون بدعم قطاع الرعاية الصحية في المملكة وخارجها.



P 8

Link

Link

## عودة إلى ملف الشهادات المزورة..!

كل ثلاثة

كامل يوسف

12 بحرينياً، وأعلن حينذاك بأن الجميع أنفقوا نحو 7 ملايين دولار للحصول على شهادات المزورة، كل ذلك وغير ذلك من الوقائع يُبشّر بأن هذا الملف يخفي تحتها ما يخفي من مفاجآت صادمة في الفعل وفي رد الفعل في آن واحد..! يمكن أن نجد الكثير مما يمكن قوله والتذكير به في شأن مدير مكتب الشبكة الخليجية لضمان جودة التعليم العالي بدول مجلس التعاون الخليجي ففي ندوة عقدت في ابوظبي عنوانها «آفة الشهادات المزورة»، قال بلال بيان الكويت ودولة الامارات، وتكافح على اعداد قانون جرم الشهادات الوهمية والمزورة، وموحدا لكافة آفة الشهادات المزورة تتسافر فيه كل القطاعات الوطنية والخليجية ذات الصلة وهي الجهات الأمنية والتعليمية الحكومية والأهلية والإعلام والإعدادية ومجموعات المجتمع المدني والمهني للتصدي للظاهرة، وإضافة الى ذلك يمكن أن نتذكر بتلك الدعوة التي تم تبنيها في أكثر من مناسبة وهي ايجاد آلية موحدة لعلاوة المؤهلات الأكاديمية خليجياً، واستحداث قاعدة بيانات إلكترونية توضح فيها أسماء المؤهلات المزورة، وتداول أحدث التقنيات والتجارب لكشف الشهادات المزورة في دول الخليج كافة والتصدي المشترك للآفة التي وصفت بالسرطان الذي ينتشر بسرعة في المجتمعات المستقلة إذا فإن المطلوب إلا كل شأن ومجال وميدان وعلى كل المستويات كماً هائلاً من

ملف الشهادات المزورة والوهومية وجه من وجوه الفساد وكارثة تصمس الحاضر والمستقبل..!

هذا الملف نفسه على مستوى المنطقة بوجه عام مثراً لغيره لا يستهان به من الصدمات والخيبات، مع تساؤلات مقرونة بعلامات تعجب، وجروحاً عميقة وغائرة أحسب أنها خاصة أمام الأعيان، وضمن ما يمكن التذكير به على صعيد البحرين تحديداً تلك الضجة التي أثرت في عام 2018 على خلفية ما عُرف بفضيحة الشهادات المزورة التي منحت لعشرات من الأسماء من جامعات وهمية أو غير معترف بها من خارج البحرين، ومن ضمن هؤلاء أسماء في وظائف قيادية ومناصب كبيرة وحساسة، ومهتم مسؤولين ومدرسين ومهندسين ومدراء إدارات، وموظفين في تقنية المعلومات والبنوك وشركات الاتصال في جهات حكومية وخاصة، وكان لافتاً إعلان جريدة أخبار الخليج عن حصولها على معلومات وأدلة وبراهين موقفة بالأسماء والصور الشخصية وكلها تثبت تورط العشرات من هؤلاء في الحصول على شهادات مزورة، وقالت إنها تحفظ بكل هذه المعلومات حتى تطهيرا المختصة لحاسبة المتورطين في تزوير الشهادات من الجامعات الوهمية، (أخبار الخليج 18 / 8 / 2018).

وعلى إثر ذلك صدر في اليوم التالي مباشرة توجيه من رئاسة الوزراء لمجلس التعليم العالي ولجانته المختصة في الاعتماد الأكاديمي بالتحقق من المعلومات التي أثيرت بشأن تلك الشهادات والوقوف على ما إذا كانت قد اعتمدت للتأهل لوظائف أو مراكز على رأس عملهم أو مواقعهم الوظيفية واتخاذ اللازم من إجراءات حيال هذا الملف. (الصحف المحلية 19 / 8 / 2018)

بالرغم من ذلك لم يصد عن جهة ما يفترض أنها معنية، أو مهتمة، ما يوضح بمنتهى الشفافية ما آل الي هذا الملف، وما أسفرت عنه التحقيقات، وما هي طبيعة الإجراءات التي اتخذت حيال من يثبت تورطهم من أشخاص وجهات، تماماً كما هو الحال بالنسبة لما عرف بالفضيحة الكبرى حين جرى في سبتمبر 2009 نشر قائمة بأسماء 10000 من عدة دول ممن اشتروا شهادات مزورة، ومن ضمنهم 180 خليجياً منهم

لا يتوقف الحديث عن الشهادات الوهمية والمزورة، عاد مؤخرًا إلى دائرة الضوء مرة أخرى وهو الذي كان قد فرض نفسه بقوة قبل سنوات قليلة في البحرين وفي أكثر من بلد خليجي، وكان هناك من يريد أن يؤكد بأن هذا الملف لم يلق بعد، ولم يدخل دائرة التساؤل، حيث وجدنا من يشير بإجراءات ومواجهات صريحة وجريئة مع هذا الملف ومعالجة تبايعات، وهو الملف الذي شكّل أداة لكل المتورطين فيه ممن تحايلاوا وتلاعبوا وزوّروا وتكفروا على أساس هذه التوعية من الشهادات الوثائق والنائب وكذلك من تقاعسوا في مواجهة هذا الوضع رغم كل التصريحات والشعارات التي شغلت أذاننا في فترة محض ويشرتنا باتخاذ اللازم، ولائناً بانتظار هذا الأزم، ننتظره بفارغ من الصبر مع كثير من الشفافية والحسم والردع..!

هذه المرة يعود هذا الملف بشكل يعطي على نمة ما ذهب اليه البعض جريئة من التفاؤل بأن نمة جديده غير مسبوقة في التعامل مع هذا الملف المثير لكثير من الأسئلة والتساؤلات، وما أعلن مؤخرًا في كل من البحرين والكويت بخصوص الشهادات الوهمية والمزورة يستحق التوقف، ففي البحرين اتخذ مجلس الوزراء قراراً بشأن التحديد الشامل لعملية التفتيش على الشهادات الجامعية والمؤهلات العلمية، وعلى إثر ذلك أعلن رئيس جهاز الخدمة المدنية عن مجموعة من الإجراءات التوجيهية في عملية التحقق من دقة الشهادات الجامعية والمؤهلات العلمية عبر الاستعانة بشركات متخصصة ومعتمدة (الأيام 1 سبتمبر 2022)

أما في الكويت فقد أصدر رئيس مجلس الوزراء توجيهات بفحص الشهادات الرسمية لوظفي الدولة والتصدي بجرم ملف الشهادات المثيرة للشبهات، وفي ضوء ذلك أعلنت العديد من الجهات الحكومية حالة استنفار تنفيذ تلك التوجيهات واتخاذ الإجراءات العملية لغرفة تلك الشهادات والتحقق من صحتها، وتم التأكيد بأنه في حالة كشف تزوير شهادة لأي موظف بالدولة، «كويتي وغير كويتي» سوف تتخذ بحقه الإجراءات القانونية وسحب الرواتب والامتيازات والعلاوات التي حصل عليها بموجب هذه الشهادات المزورة مع التأكيد بأنه لن يكون هناك أي تعاون في ذلك (القبس 8 سبتمبر 2022).

يمكن من باب التذكير العودة الى سنوات محض حين فرض

P 13

Link



## انعقاد المؤتمر الدولي للتدريب والقبالة في ديسمبر بمشاركة نخبة من الخبراء محمد بن عبدالله: تطوير جذري في الخدمات الصحية بتطبيق نظام الضمان الصحي



« تأمر طيفور

والصحة العامة ويتوقعان حضوره أكثر من 300 من الممرضين والممرضات والقبالات من البحرين ودول الخليج والبلدان العربية والأوروبية. وقال إن موضوع المؤتمر سيركز على «الاستثمار في تعليم التمريض من أجل الأمن الصحي»، والذي تم اقتباسه من الموضوع السنوي للاتحاد الدولي للممرضين والممرضات، حيث أنه تواجه مهمة التمريض والقبالة في البحرين تحديات مختلفة بما في ذلك نقص الممرضات والقبالات المؤهلات الممرضات ومحدودية برامج مدارس التمريض وزيادة الطلب على خدمات التمريض والفحوصات في أبحاث التمريض وبالتالي يوفر هذا المؤتمر وسيلة لمناقشة هذه التحديات واقتراح استراتيجيات لتطوير التمريض.

لتقييم الحالات. والمطالبات من مقدمي الخدمة إلى «شفاف» تمرير من خلال نظام التأمين الصحي الوطني (NHIS) والذي تقوم بتشغيله شركة وطنية يمرر المعلومات إلى المجلس الأعلى (دائرة اقتصاديات الصحة) وإلى شفا لمرآعته ودفعه إلى المستشفى في فترة محددة. دائرة اقتصاديات الصحة تركز على جميع المعاملات المالية بين مقدمي الخدمة (المراكز الصحية والمستشفيات وبين مشتري الخدمة، شفا وشركت التأمين.

ثانياً: تغيير نظام الإدارة للمستشفيات الحكومية والصحة الأولية إلى نظام التسيير الذاتي بما يعني أن تدخل المستشفى يعتمد على جودة الخدمة المقدمة ومدى اقبال الناس عليه كما يتحدد دخل طبيب الأسرة والذي يعمل ضمن فرق من الأطباء والممرضين من خلال المريض الذي يقوم باختيار طبيبه أي اختيار المجموعة العلاجية المؤلفة من أطباء وممرضين لتلقي الخدمة منهم بشكل تنافسي مع المجموعات الأخرى لتكون الخدمة في جميع المستويات مركز اهتمامها المريض. وأوضح الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة أن المؤتمر يهدف إلى تحفيز وإعادة تطوير مهنتي التمريض والقبالة في مجالات التطبيق والتعليم والبحث العلمي من خلال تبادل الخبرات والبحوث ووضع الاستراتيجيات المستقبلية لإدارة مهنتي التمريض والقبالة في مملكة البحرين فضلاً عن التواصل مع الخبراء المحليين والدوليين في هذا المجال.

وأشار إلى أن المؤتمر سيتناول العديد من الأوراق العلمية المقدمة تأثيرات جائحة (كوفيد19) على التمريض كمهنة وتخصص دراسي كما يلقى الضوء على أبرز التحديات التي واجهها التمريض إدارياً خلال الجائحة وكيفية التخطيط والاستعداد لمثل هذه الظروف الاستثنائية، إضافة إلى أنه سيعزز دور التمريض والقبالة في المنظومة الصحية في مملكة البحرين ولتقدير جهود الكوادر التمريضية التي كانت في الصفوف الأمامية أثناء الجائحة، وتفتح المناقشة للبحوث والأوراق العلمية وطرح الجديد في مجال التمريض والقبالة والأدوار الصحية، وتوفير احتياجات التمريض والقبالة للمعدات التعليمية التدريبية المتخصصة المطلوبة للتسجيل في الهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية. من جانبها، أكدت رئيسة جمعية التمريض جميلة مخيمر أن المؤتمر من المتوقع أن يستقطب أكثر من 200 خبير في مهنتي التمريض والقبالة ومجالات التعليم والتدريب والبحث العلمي والإدارة

أكد رئيس المجلس الأعلى للصحة الفريق طبيبه الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة أن قطاع التمريض في مملكة البحرين يحظى باهتمام ودعم من حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة عامل البلاد المعظم ومساندة دائمة من صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء مما أسهم في تقديم الخدمات الطبية المميزة للمواطنين والمقيمين على أرض المملكة. جاء ذلك خلال المؤتمر الصحفي الذي عقد للكشف عن تنظيم البحرين للمؤتمر الدولي الأول للتمريض والقبالة، حيث تحدث رئيس المجلس الأعلى للصحة في المؤتمر إضافة إلى رئيسة جمعية التمريض جميلة مخيمر واستشارية التمريض ورئيس اللجنة العلمية للمؤتمر فريبا الدريزي والمدير العام لأبوكيشين بلاس أمين عبدالله.

وسيقام المؤتمر الدولي للتمريض والقبالة في مملكة البحرين خلال الفترة من 21 حتى 23 ديسمبر 2022 بمشاركة نخبة من المحاضرين والخبراء، بتنظيم من الجمعية البحرينية للتمريض بالتعاون مع وزارة الصحة وأبوكيشين بلاس. وتطرق الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة خلال المؤتمر الصحفي إلى المبادرات الصحية التي تسيير عليها البحرين لنظام الضمان الصحي مشيراً إلى أن الخدمات الصحية في البحرين تمر بفترة تطوير جذري بتطبيق نظام الضمان الصحي على النحو التالي:

أولاً: تغيير نظام التمويل للمستشفيات الحكومية ومراكز الصحة الأولية من ميزانية مخصصة من وزارة الصحة إلى تأمين صحي يعمل فيه صندوق الضمان «شفاف» كمستوى خدمة للمواطنين الموهنين لديهم، وتقوم المستشفيات الحكومية والخاصة والمراكز الصحية الأولية بدور مقدم الخدمة، كما أن العلاقة بين صندوق الضمان «شفاف» ومقدمي الخدمة عقود تبين واجبات مقدمي الخدمة وتحدد الصندوق بتحمل تكاليف العلاج حسب الاتفاق الموقع بين الجهتين موضع الأسعار وضمانات جودة الخدمة والقائم على أساس قانون الضمان الصحي. وتتكامل الحكومة برفع الاشتراك السنوي للمواطنين وشفا والذي يكفل للمواطن حق المعالجة بخلاف درجاتها في المراكز الصحية وفي المستشفيات العامة والمتخصصة كما تضمن له العلاج في الخارج إذا تطلب الأمر وذلك بتوفير لجنة خاصة

P 5

Link

Link

## انضمام استشاري الأطفال هشام العسكري للطاقم الطبي بالمستشفى الخليجي الأمريكي

سلمان وبمحاذاة شارع الشيخ عيسى بن سلمان الجويين في حين تبلغ مساحته 9,270 متر مربع، ويضم حالياً 65 سريراً، وضوء المستشفى عيادات متخصصة لتقديم أفضل الخدمات الطبية تشمل العديد من التخصصات.

وقسم الأشعة ضمن كادر طبي متخصص. وتم افتتاح المستشفى الطبي الأمريكي في شهر يوليو من العام الجاري، وهو أحد المستشفيات متعددة التخصصات الرائدة في البحرين، ويقع المستشفى في منطقة السهلة على شارع الشيخ

ونموه على إجراء تنظيم القصاصات العوائية التشخيصية. وتقدم عيادة طب الأطفال بالمستشفى خدمات استشارية وعلاجية لجميع أمراض الأطفال بمختلف الأعمار بالإضافة للتخصصات الطبية واللحقات الموسمية والتحاليل المخبرية

في الطب التنفسي للأطفال ويمتلك خبرات طبية واسعة ومتخصصة تمتد إلى 18 عاماً في مجال تشخيص وعلاج أمراض الأطفال الحادة والمزمنة وأمراض الجهاز التنفسي والربو وفحص حديثي الولادة بالإضافة للفحص الدوري للأطفال ومتابعة تطورهن

اعلن المستشفى الخليجي الأمريكي عن انضمام استشاري طب الأطفال والجهاز التنفسي والربو، هشام العسكري ضمن فريق الطاقم الطبي بعيادة طب الأطفال. والدكتور العسكري حاصل على زمالة المجلس العربي لطب الأطفال وعضوية الكلية الملكية للزمالة



د. هشام العسكري

P 15

Link

## «البحرين الطبية» تستقبل 356 طالباً جديداً في العام الدراسي 2022 - 2023



وكان طلاب السنة الأولى في كلية التمريض والقبالة هم أول من بدأ الدراسة، وتبعهم طلاب كلية الطب وخلال الأسبوع الأول شارك الطلاب الجدد في البرنامج التوجيهي وأنشطة متعددة قبل بداية أول أسبوع من التدريس. وتم تعيين مرشد (Buddy) لكل طالب من الطلاب الجدد، وهو طالب من سنة أعلى يرشد الطلاب الجدد ويساعدهم على الانخراط في الحياة الجامعية. وقال رئيس جامعة البحرين الطبية د. سمير العتوم: «لقد أثبتت جائحة كوفيد-19 للعالم أن قطاع الرعاية الصحية هو ركيزة أساسية للمجتمع والصحة العامة. ونحن في جامعة البحرين الطبية ملتزمون بدعم قطاع الرعاية الصحية في المملكة وخارجها من خلال تعليم وتدريب المتخصصين في الرعاية الصحية وفقاً للمعايير الدولية. وأتمنى لطلابنا الجدد أن يحظوا بسنة دراسية ناجحة ومسيرة تعليمية ثرية بالخبرات التي ستعدهم لإحداث تأثير إيجابي في مجال الرعاية الصحية».

رحبت الكلية الملكية للجراحين في أيرلندا - جامعة البحرين الطبية «RCSI Bahrain»، بـ356 طالباً في دفعة العام الدراسي الجديد 2022-2023. واستقبلت الجامعة طلاب الطب البحرينيين والوافدين من جميع أنحاء العالم، حيث تكونت الدفعة الجديدة من 26٪ من البحرينيين، و43٪ من دول أخرى في الشرق الأوسط وأفريقيا، و15٪ من دول أمريكا الشمالية، و13٪ من آسيا و3٪ من أوروبا. وقال رئيس العمليات في جامعة البحرين الطبية ستيفن هاريسون ميرفيلد: «بداية العام الدراسي هي محطة أساسية بالنسبة للجامعة، إنه لمن دواعي سرورنا دائماً أن نرحب بالطلاب الجدد من جميع أنحاء العالم وأن نتواصل مع الطلاب القدامى وتشكل هذه المناسبة فرصة لنا جميعاً لبناء وتطوير العلاقات مع طلابنا لسنوات قادمة حتى بعد تخرجهم. نفتخر جامعة البحرين الطبية بتطوير شبكة خريجها التي تضم الآن 2746 خريجاً طبياً ممارساً في 35 دولة».

P 16

Link

## تقديم مقترحات التصميم والإشراف لتطوير سوق المنامة.. «المناقصات»: 16 ألف دينار لتوفير أثاث مكاتب تنفيذيين في «الصحة»

المرحلة الثالثة لإنشاء شبكة الصرف الصحي في منطقة صدد بجمع 1038. وقد تم استلام تسعة عطاءات لهذه المناقصة. علاوة على ذلك، فتحت اللجنة مناقصة لوزارة المواصلات والاتصالات بشأن خدمات البث التلفزيوني عالي الدقة لمعرض البحرين الدولي للطيران 2022. وقد تم استلام عطاءين لهذه المناقصة. وفتحت اللجنة مناقصة



«عباس المغني»

فتح مجلس المناقصات والمزايدات، الجهة التنظيمية المستقلة المكلفة بالإشراف على ممارسات المناقصات والمزايدات الحكومية، أمس، مظاريث 45 عطاءً لعدد تسع مناقصات مطروحة من ثماني جهات متصرفة. وفتح المجلس لوزارة الصحة مناقصة توفير أثاث مكاتب للتنفيذيين بمقر الوزارة أبراج الخير، ويتألف نطاق العمل من تصنيع و استيراد وتوصيل وتركيب أثاث مكتبي لمكاتب التنفيذيين في الطابقين 18 وبما في ذلك قاعات الاجتماعات الخاصة، وتنافست 8 شركات على المناقصة، وبلغ أقل عطاء 16 ألف دينار مقدم من معرض جاسم المطوع للتجارة. وفتح المجلس هيئة البحرين للسياحة والمعارض مناقصة تقديم مقترحات التصميم والإشراف لتطوير سوق المنامة، وتنافست عليها 8 شركات، وبلغ أقل عطاء نحو 38 ألف دينار مقدم من شركة العاللي الهندسة. وفتح المجلس لشركة تطوير للبترون مناقصة توريد كابلات للجدد المنخفض، وتنافست عليها 5 شركات، وبلغ أقل عطاء 116 ألف دينار مقدم من شركة سنترال لأنظمة الطاقة والعمليات.

في منطقة صدد بجمع 1038 المرحلة الثالثة، وتنافست عليها 9 شركات، وبلغ أقل عطاء 248 ألف دينار، مقدم من شركة النصف للمقاولات والشباب وفتح المجلس لوزارة شؤون الشباب والرياضة مناقصة عقد زمني لصيانة عوائل المياه لمختلف منشآت وزارة شؤون الشباب والرياضة، وتنافست عليها شركتين، وبلغ أقل عطاء 5209 داننير مقدم من شركة الزباني للتجارة والمقاولات. وفتح المجلس لوزارة المواصلات والاتصالات مناقصة خدمات البث التلفزيوني عالي النقة لمعرض البحرين الدولي للطيران 2022، وتنافست عليها شركتان، وبلغ أقل عطاء 165 ألف دينار مقدم من شركة مارك ستيوارت للإنتاج. وتضمن جدول أعمال لجنة الفتح، فتح مناقصة لوزارة الأشغال بشأن

كما فتح المجلس لشركة تطوير للبترون مناقصة توريد قطع غيار مضخة، وتقدمت لها شركة يوسف بن أحمد كانو بمبلغ 216 ألف دينار. وفتح المجلس لشركة نطق البحرين بابكو مناقصة توفير خدمات التحكم المتقدم في العملية، وتنافست عليها شركتين، وبلغ أقل عطاء 112 ألف دينار مقدم من شركة ابس. وفتح المجلس هيئة البحرين للمنافسة والأثار مناقصة صيانة الأجهزة الميكانيكية والكهربائية، وتركيب السبائك، الصرف الصحي، وتركيب الأجهزة الأخرى بهيئة البحرين للمنافسة والأثار والمواقع التابعة لها، وتنافست عليها 8 شركات، وبلغ أقل عطاء 49 ألف دينار مقدم من شركة ترانس جلوبال للمقاولات. وفتح المجلس لوزارة الأشغال مناقصة إنشاء شبكة الصرف الصحي

P 17

Link



